

## „Aktive Verweigerung oder lässige Zerstreutheit“ (Michele Serra)

### Austausch für Alleinerziehende mit Kindern in der Pubertät

Der Gesprächskreis Pubertät trifft sich einmal monatlich abends um 19:30 Uhr. Als Alleinerziehende(r) mit Kind(ern) in der Pubertät sind Sie herzlich willkommen.

**Die Treffen finden an unterschiedlichen Orten statt**

**Bitte fragen Sie vorher bei uns nach.**

## „Wir drehen uns im Kreis“

Der VAMV bietet qualifizierte Mediation in Familienangelegenheiten in Kooperation mit dem Institut für Konfliktberatung und Kommunikation (IKOM Bonn) an. Die Mediation ist für einkommensschwache Alleinerziehende kostenlos.

**Wir informieren Sie gerne persönlich am Telefon.**

## Berufliche Entwicklung

**Möchten Sie sich beruflich verändern oder weiter entwickeln? Planen Sie einen Wiedereinstieg in den Beruf?**

Wenn Sie hierzu Beratung für Ihre persönlichen Fragestellungen benötigen, **dann rufen Sie uns an!**

## Coaching

**Möchten Sie Schwierigkeiten überwinden können?**

**Möchten Sie mehr Leichtigkeit gewinnen?**

Wenn Sie noch nicht wissen, wie Sie das erreichen können, lassen Sie sich unterstützen, Ihre ganz persönliche Lösung zu finden. **Rufen Sie uns an!**

## Gesellig und gelassen

### Latte Macchiato und Gespräche

Alleinerziehende mit chronisch kranken oder behinderten Kindern treffen sich jeweils alle 4-6 Wochen montags ab 18 Uhr an unterschiedlichen Orten in Bonn.

**Nähere Informationen gerne per Tel.**

**unter 0228 / 30 41 40 30**

Ausführliche Informationen zu unserem Verein, zu anderen Veranstaltungen und Angeboten finden Sie auch auf unserer Homepage unter [www.vamv-bonn.de](http://www.vamv-bonn.de).



## Klug beraten, gut informiert

### Sozialberatung

Die individuelle Beratung rund um das Thema Alleinerziehen wird ehrenamtlich angeboten. Wir bitten um eine Spende. Terminvergabe über die Geschäftsstelle.

### Alles was Recht ist

Die juristischen Kurzinformationen durch einen Fachanwalt für Familien- und Sozialrecht sind exklusiv für Mitglieder.

## Terminvergabe, Anmeldungen und weitere Informationen

**Telefon: 0228 - 65 99 79 (AB)**

**E-Mail: [ortsverband@vamv-bonn.de](mailto:ortsverband@vamv-bonn.de)**

**Webseite: [www.vamv-bonn.de](http://www.vamv-bonn.de)**

**Facebook: [facebook.com/vamvbonn](https://facebook.com/vamvbonn)**

Hier erfahren Sie mehr über uns und unsere aktuellen Veranstaltungen!

**Datenschutzhinweis:** Einwilligung zur Datenerfassung und Verarbeitung nach Art. 7 ff DSGVO

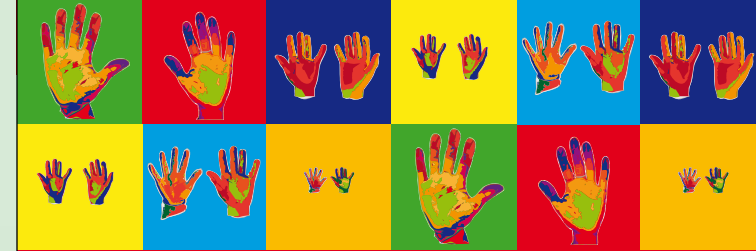
Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie ein, dass Ihre personenbezogenen Daten zweckgebunden erhoben und verarbeitet werden.

## Netzwerk, Kooperationspartner, Zusammenarbeit, Unterstützer

- Frühe Hilfen Bonn - das Netzwerk für Vater, Mutter, Kind
- Familienzentrums Maria im Walde, Bonn-Castell
- Familienzentrums Abenteuerland, Bonn-Tannenbusch
- Cathrin Caspari Grafikdesign, Freiburg
- Katrin Herbon, sinnhaftig Lektorat
- Institut für Konfliktberatung und Mediation (IKOM Bonn)
- Runder Tisch Kinderarmut, Bonn
- Motiviva e.V., Bonn
- Pro Familia, Bonn
- Arbeitskreis Bonn-Nord
- Kath. Familienzentrums St. Nikolaus, Bonn-Kessenich
- KiTa Studentenwerk Bonn
- AWO Kinderhilfe, Bonn
- Bundesstadt Bonn

Wir sind Mitglied im

**PARITÄTISCHEN NRW**



# Terminübersicht

## Januar – Juli 2019



**Verband alleinerziehender Mütter und Väter  
Ortsverband Bonn e.V.**

**Oppelner Str. 130 • 53119 Bonn**

## Termine Januar – Juni 2019

### Januar

- 03.01.** 16:15 Beratung rund um das Thema Alleinerziehen  
**06.01.** 15:00 Café Löwenzahn  
**07.01.** 19:00 Gesprächsgruppe „Alleinerziehend, aber nicht allein“ (**bitte anmelden**)  
**10.01.** 16:15 Beratung rund um das Thema Alleinerziehen  
**14.01.** 18:00 Alleinerziehende mit chronisch kranken oder behinderten Kindern  
**17.01.** 16:15 Beratung rund um das Thema Alleinerziehen  
**24.01.** 16:15 Beratung rund um das Thema Alleinerziehen  
**31.01.** 16:15 Beratung rund um das Thema Alleinerziehen

### Februar

- 03.02.** 15:00 Café Löwenzahn + Neumitgliedertreffen (**bitte anmelden**)  
**04.02.** 19:00 Gesprächsgruppe „Alleinerziehend, aber nicht allein“ (**bitte anmelden**)  
**17.02.** 10:00 Sonntagsfrühstück (**bitte anmelden**)  
**18.02.** 18:00 Alleinerziehende mit chronisch kranken oder behinderten Kindern

### März

- 07.03.** 16:15 Beratung rund um das Thema Alleinerziehen  
**10.03.** 14:00 Mitgliederversammlung (**bitte anmelden**)  
**11.03.** 19:00 Gesprächsgruppe „Alleinerziehend, aber nicht allein“ (**bitte anmelden**)  
**14.03.** 16:15 Beratung rund um das Thema Alleinerziehen  
**21.03.** 16:15 Beratung rund um das Thema Alleinerziehen  
**25.03.** 18:00 Alleinerziehende mit chronisch kranken oder behinderten Kindern

### April

- 01.04.** 19:00 Gesprächsgruppe „Alleinerziehend, aber nicht allein“ (**bitte anmelden**)  
**04.04.** 16:15 Beratung rund um das Thema Alleinerziehen  
**07.04.** 15:00 Café Löwenzahn  
**11.04.** 16:15 Beratung rund um das Thema Alleinerziehen  
**18.04.** 16:15 Beratung rund um das Thema Alleinerziehen  
**25.04.** 16:15 Beratung rund um das Thema Alleinerziehen

### Mai

- 05.05.** 15:00 Café Löwenzahn  
**06.05.** 19:00 Gesprächsgruppe „Alleinerziehend, aber nicht allein“ (**bitte anmelden**)  
**09.05.** 16:15 Beratung rund um das Thema Alleinerziehen  
**16.05.** 16:15 Beratung rund um das Thema Alleinerziehen  
**20.05.** 18:00 Alleinerziehende mit chronisch kranken oder behinderten Kindern  
**23.05.** 16:15 Beratung rund um das Thema Alleinerziehen

### Juni

- 02.06.** 15:00 Café Löwenzahn  
**03.06.** 19:00 Gesprächsgruppe „Alleinerziehend, aber nicht allein“ (**bitte anmelden**)  
**06.06.** 16:15 Beratung rund um das Thema Alleinerziehen  
**13.06.** 16:15 Beratung rund um das Thema Alleinerziehen  
**16.06.** 10:00 Sonntagsfrühstück (**bitte anmelden**)  
**24.06.** 18:00 Alleinerziehende mit chronisch kranken oder behinderten Kindern  
**27.06.** 16:15 Beratung rund um das Thema Alleinerziehen

### Juli

- 01.07.** 19:00 Gesprächsgruppe „Alleinerziehend, aber nicht allein“ (**bitte anmelden**)

## Zeit für Kultur und Bildung

Das LVR-LandesMuseum Bonn setzt die Kooperation mit uns fort und lädt auch in 2019 alleinerziehende Familien herzlich ein. Während die Erwachsenen zu einem unterhaltsamen Thema durch das Haus geführt werden und sich zum gemütlichen Ausklang im Museumsrestaurant einfinden, gehen die Kinder auf eine große Entdeckungstour zum gleichen Thema und können in einem kreativen Workshop aktiv werden.

Termine: **26.01. / 30.03. / 29.06.** - Eintritt frei!  
Anmeldungen mit Altersangabe der Kinder per E-Mail an [ortsverband@vamv-bonn.de](mailto:ortsverband@vamv-bonn.de) oder unter **Tel.: 0228 / 65 99 79**

## „Alleinerziehend aber nicht allein“

Moderierte Selbsthilfe-Gesprächsgruppe in vertraulicher Atmosphäre zu Ihren Themen und Problemen rund um das Alleinerziehen. Kostenfrei, freiwillige Spende erbeten.  
Ort: Familienzentrum St. Nikolaus, Hausdorffstr. 156, 53129 Bonn.  
Die einzelnen Termine entnehmen Sie bitte der Übersicht.  
Beginn jeweils um 19:00 Uhr. **Bitte anmelden.**

## Sonntag ist Familientag

### Café Löwenzahn

In unserem offenen Treff „Café Löwenzahn“ gibt es von 15 - 17 Uhr Kaffee, Tee und vor allem eine Auswahl an selbstgebackenem Kuchen! Unkostenbeitrag je Einelternfamilie (mit Kindern bis 18 Jahre): 6,00 €, Mitglieder zahlen 3,00 €.

### Sonntagsfrühstück

Zu unserem Frühstück von 10 - 13 Uhr bieten wir neben Kaffee, Tee und Saft auch ein buntes Buffet an. Bitte anmelden.  
Unkostenbeitrag je Einelternfamilie (mit Kindern bis 18 Jahre): 10,00 €, Mitglieder 6,00 €. Ohne Kind(er) jeweils 2 € weniger.

### Für beide Angebote gilt:

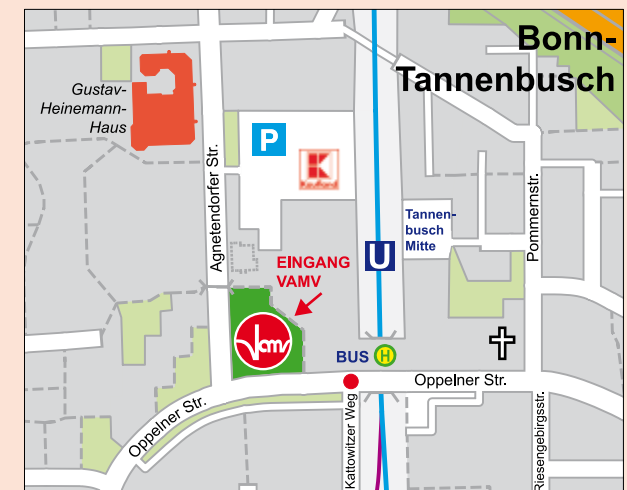
Ort: Familienzentrum Maria im Walde,  
Kaiser-Karl-Ring 10, 53111 Bonn-Castell.  
Kinderbetreuung bis 7 Jahre.  
Die einzelnen Termine entnehmen Sie bitte der Übersicht.

der Anrufbeantworter wird jedoch regelmäßig abgehört.



## VAMV Ortsverband Bonn

Oppelner Straße 130, 53119 Bonn  
1. Etage, Zimmer 107



## So kommen Sie zu uns:

Straßenbahn 16, 63  
Buslinien 601, 602, 630, 631  
Haltestelle Tannenbusch-Mitte

## Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Dienstag, Donnerstag und Freitag von 10-12 Uhr

**Tel.:** 0228 - 65 99 79 (AB)

**Fax:** 0228 - 69 55 44

**E-Mail:** [ortsverband@vamv-bonn.de](mailto:ortsverband@vamv-bonn.de)

**Homepage:** [www.vamv-bonn.de](http://www.vamv-bonn.de)

**Facebook:** [facebook.com/vamvbonn](https://facebook.com/vamvbonn)

## Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft (BFS)  
Konto 711 25 00, BLZ 370 205 00  
IBAN: DE68 3702 0500 0007 1125 00  
BIC: BFSWDE33XXX

Die Geschäftsstelle ist während der Ferien nicht besetzt,